



## Expedição Aconcagua (6962m) Rota Normal - Argentina

O Monte Aconcagua, também conhecido como Sentinela de Piedras, possui 6.962 metros de altitude acima do nível do mar. Situado na Argentina é a montanha mais alta do planeta localizada fora do Himalaia. Montanha desejada por muitos, exerce fascínio pela sua altura e por suas histórias e estórias.

O acampamento base, mais conhecido como “Plaza de Mulas” (4300m) é um universo à parte, uma verdadeira cidade de barracas e montanhistas de todas as partes do mundo se preparando para subir a montanha.

Por ser uma montanha que não exige conhecimento de técnicas de escalada, pela sua Via Normal, torna-se uma montanha acessível aos montanhistas com diferentes níveis de experiência, sempre acompanhados de um guia especializado. Sua posição geográfica torna este desafio muito delicado, é comum experimentarmos fortes rajadas de ventos e quedas abruptas na temperatura, por isso, conhecimento e experiência são fundamentais.

A Expedição é conduzida por um guia brasileiro, caso o número de pessoas no grupo seja maior do que três, será incluído um 2º guia (brasileiro ou local) que se juntará ao grupo somente quando subirmos para o acampamento superior “Nido de Condores” (5.400m) para permanecer em altitude.

A reserva de vaga na expedição está sujeita à aprovação da Grade6 e do guia, através de análise de currículo, entrevistas, atestado médico entre outros. Este roteiro acontece somente no verão (de meados de novembro ao final de fevereiro), tem duração de 19 dias desde saída do Brasil até o dia de retorno.

A Grade 6 é pioneira nessa área e vem desenvolvendo atividades ligadas ao montanhismo desde 1994.

### **Itinerário:**

Obs 1: As refeições inclusas estão indicadas como [C] - café-da-manhã, [A] – Almoço, [L] - lanche de trilha ou almoço e [J] - jantar.

Obs 2: O tempo de caminhada está indicado em horas e tem como base um ritmo leve, com pausas para lanches e fotos.

### **1º Dia - Voo Brasil / Mendoza.**

Há Várias opções de vôos via Buenos Aires ou Santiago do Chile. Chegada pela manhã.

Transfer para Hotel, pernoite em Mendoza. Quartos (duplos). É necessária a chegada pela manhã, pois neste mesmo dia iremos alugar equipamento e fazer um briefing da expedição com os guias no Hotel. O briefing e revisão de equipamentos acontecerão as 10h00min da manhã, todos devem estar presentes no hotel.

### **2º Dia - Transfer para Puente del Inca. [CJ]**

Compra e/ou aluguel de equipamentos, compras no supermercado e retirada do "Permiso" de ascensão (entrada do parque) tudo no período da manhã. Após o almoço, transfer para Puente del Inca (180km). Preparação da carga para as mulas. Pernoite em Puente Del Inca ou Penitentes em Hostería com ½ pensão.

### **3º Dia - Início da aproximação. [CLJ] – 3h**

Entrada no Parque Provincial Aconcagua. Caminhada de cerca de 3 horas até o acampamento Confluência (3.400m) a aproximadamente 13 km. Pernoite em Confluência (banho não incluso).

### **4º Dia - Aclimação - Plaza Francia (4200m). [CLJ] – 8h**

Caminhada em direção a Plaza Francia (4.200m) com destino ao mirante (4.000m). Visão deslumbrante da Face Sul do Aconcagua. Retorno e pernoite em Confluência. Total de caminhada: 4 a 5 horas (ida) e 3 a 4 horas (volta).

### **5º Dia - Caminhada a Plaza de Mulas. [CLJ] – 10h**

Caminhada pesada de aproximadamente 24 km até o Acampamento base (4370m). Leva-se aproximadamente 10 horas para completar este percurso. Pernoite em barracas, banho não incluso.

### **6º Dia - Aclimação. [CAJ]**

Caminhadas leves nos arredores do Acampamento base. Dia para descansar e recuperar as energias gasta nos dias anteriores. Pernoite em barracas.

### **7º Dia - Porteio para Plaza Canadá. [CLJ] – 4h**

Caminhada de aprox. 3 horas até Plaza Canadá (4.910m) para aclimação e transporte de alimentos e combustível para a subida definitiva. Além disto, faremos um reconhecimento da rota normal. Retorno ao Acampamento Base em aproximadamente 1h e pernoite em barracas.

### **8º Dia - Plaza de Mulas / Cerro Bonete / Plaza de Mulas. [CLJ] – 6h**

Trekking de Aclimação em caminhada de aproximadamente 6hs entre ida e volta. Alcançaremos 5000m expondo nosso corpo à altitude mais uma vez. Pernoite em acampamento em Plaza de Mulas.

### **9º Dia - Descanso em Mulas. [CAJ]**

Dia de descanso e aclimação, neste dia checamos uma última vez os equipamentos de cada um e deixamos tudo pronto para subida definitiva.

### **10º Dia - Descanso em mulas. [CAJ]**

Descanso, hidratação, e bastante conversa sobre logísticas de subida.

### **11º Dia - Subida para Plaza Canadá 4910m. [C] – 3h**

Em 3hs de subida, chegamos a Plaza Canadá (4910m) ou Campo 1 do Aconcagua.

Desfrutaremos de comidas e descanso, já sentindo efeitos notáveis da altitude em nosso corpo.

### **12º Dia - Campo 1 “Plaza Canadá” / Campo 2 “Nido de Condores (5250m)” . \*4h**

Esta ascensão tem duração de 4hs e os participantes ajudarão o guia na montagem de barracas e produção de água, podendo descansar o resto do dia.

### **13º Dia - Subida até Cólera (5950m) “Campo 3”. \* 3h**

A subida a Cólera (5.950m), será uma caminhada curta de aproximadamente 3 hs, porém os efeitos da altitude aumentam e o esforço passa a ser maior para o deslocamento. Este será o último acampamento antes da subida ao cume.

### **14º Dia - Cólera / Cume (6962m) / Cólera. \*8 a 10h**

Chegou o grande dia! Acordaremos na madrugada, comeremos algo e sairemos em seguida para a tentativa de cume das Américas. (Alcançaremos o cume desfrutando da intensa sensação deste feito). Após ataque voltaremos á Cólera para descansar e compartilhar das satisfações deste dia.

### **15º Dia - Cólera / Plaza de Mulas \* [LJ]3h**

Em aproximadamente 3hs de caminhada, descenderemos a base novamente.

Este é um dia livre de compartilhar idéias com os amigos de expedição, desfrutar de comidas diferenciadas e apetitosas, além de descansar para o próximo dia de descida final.

### **16º Dia - Plaza de mulas / Puente del Inca / Mendoza. [CL]**

Desmontagem do acampamento e descida para Puente Del Inca aprox.40 km. Todo equipamento já estará descendo por Mulas, e pegaremos um transfer privado desde Puente Del Inca até Mendoza. Pernoite em Hotel.

### **17º Dia Extra. \*\***

Dia extra para acertos de itinerário e ajustes de acordo com o ritmo do grupo ou espera de tempo favorável para subida.

### **18º Dia Extra. \*\***

Dia extra para acertos de itinerário e ajustes de acordo com o ritmo do grupo ou espera de tempo favorável para subida.

### **19º Dia Extra. \*\***

Dia extra para acertos de itinerário e ajustes de acordo com o ritmo do grupo ou espera de tempo favorável para subida.

### **20º Dia. Voo Argentina/ Brasil**

#### **Observações muito importantes.**

- Este roteiro é uma sugestão da logística a ser utilizada. Alterações podem ser feitas dependendo do ritmo do grupo e principalmente das condições climáticas.
- \* É possível um ataque ao cume de todos os dias marcados com “\*”, ou seja, a partir do primeiro dia em Nido de Condores é possível um ataque ao cume.

- \*\* Dias extras que podem ser usados em caso de mau tempo ou para descanso.
- Caso algum integrante da expedição resolva descer antes dos demais, este deve esperar o grupo no acampamento base. Devemos reunir todo o grupo para descermos juntos de Plaza de Mulas até Mendoza.
- A Grade 6 se isenta da responsabilidade e não é obrigada a cobrir os custos, caso qualquer participante volte à Mendoza antes do retorno programado para todo o grupo.
- \*\*\*Papel dos guias: os Guias não têm a necessidade de acompanhar os montanhistas o tempo todo, pois isto é impossível, para isso seria necessário 1 guia para cada montanhista. Os guias estão ali para organizá-los, orientá-los, ajudar no que for possível e dar segurança para o grupo utilizando-se de toda a estrutura disponível. No dia do ataque ao cume, os montanhistas poderão seguir até onde os guias acharem que os mesmos estejam em condições. Quem não estiver em condições de seguir poderá ser acompanhado de volta ao último acampamento pelo guia. Quem tiver condições de continuar, este será acompanhado de um guia.

#### **O Pacote inclui:**

- Guia brasileiro. Segundo guia a partir do quarto (4º) integrante (proporção 3:1).
- Assistente de guia acima do Campo Base, a partir do 11º dia de expedição (no caso de haver mais de 3 clientes).
- Traslado Puente del Inca a entrada do Parque (ida e volta)
- Traslados Aeroporto / Hotel / Aeroporto.
- 2 Noites de hotel em Mendoza c/ café da manhã (quartos duplos ou simples se tiver numero impar de participantes).Hotel 4 estrelas.
- Transfer de ida e volta (Mendoza / Puente del Inca / Mendoza) (aprox. 180 km cada viagem).
- 1 Pernoite com meia pensão em Puente del Inca.
- Mulas para carga (Puente del Inca / Plaza de Mulas / Puente del Inca) - até 25 kg por pessoa.
- Pensão completa em todos os acampamentos até a base. (parte baixa da montanha)
- Barracas especiais para alta montanha nos pernoites nos acampamentos base e superiores.
- 1 Rádio HT por barraca, ou seja, um rádio por dupla.
- Assistência para compra e aluguel de equipamentos necessários para expedição.
- 1 Transporte de carga por pessoa de 10kg desde Mulas a Plaza Canadá. (equip.coletivo)
- 1 Transporte de carga por pessoa de 10kg desde Plaza Canadá a Nido de Condores. (equip. Coletivo)
- 1 Transporte de carga por pessoa de 10kg desde Nido de Condores a Cólera. (equip. Coletivo)
- 1 Transporte de carga por pessoa de 10kg desde Cólera até a Base.(retorno) (equip.coletivo)
- Marinheira exclusiva Grade 6, impermeável e resistente (Aprox. 110 litros)

#### **O Pacote não inclui:**

- Passagem aérea São Paulo / Mendoza / São Paulo.
- Banhos na Base da Montanha.

- Gorjetas, gastos pessoais e alimentação não descrita acima.
- Equipamento individual.
- Gastos extras por desistência antecipada.
- Alimentação na parte alta da montanha (acampamentos superiores).
- Seguro internacional de viagem que cubra montanhismo em altitude.
- Porteadores para equipamento pessoal.
- Bebidas e alimentos não mencionados no roteiro.
- Autorização (“permiso”) de entrada no Parque.

**A Participação na atividade requer o seguinte:**

- Atestado de saúde aprovando condições físicas e psicológicas para tal atividade (caminhada em altitude).
- Assinatura de um Termo de Compromisso, atestando a consciência da natureza da viagem, bem como todos os riscos envolvidos e descritos pela Grade 6 para o cliente seja via e-mail, telefone e/ou pessoalmente.
- Aquisição de um seguro de viagem com cobertura para esportes de inverno.
- Efetuar a reserva através de um sinal (10%), pagamento à vista ou 1° parcela e preencher a ficha de inscrição.

**O preço para a Expedição não inclui o valor do permit ou permiso ( autorização para entrada do parque).**

**O valor do permit na ultima temporada foi de USD 760,00 e costuma ter reajustes anuais.**

**PREÇO: US\$ 3.650,00 por pessoa, para grupo de 6 participantes.**

**Este roteiro poderá ser realizado com apenas 1 pessoa - consultar preço.**

**Saídas regulares com guia local.**

**Saídas com guia brasileiro - consultar calendário.**

- Faça sua inscrição e ganhe uma marinheira para sua expedição.
- A Grade6 conta com profissionais de Educação Física que auxiliarão os participantes em suas preparações.
- 

Obs: A tabela também é válida caso alguém queira montar um grupo para uma expedição em outra data que não a sugerida. A temporada de escalada no Aconcagua vai de 15 de novembro a 15 de março.

**Solicite a Ficha de Inscrição**

**PERGUNTAS MAIS FREQUENTES ROTIEIRO: Expedição ao Monte Aconcagua (6.962m)**

**1.Como é o clima nas diferentes altitudes deste local?**

Clima de ar muito seco e temperaturas variáveis entre 20°C e -30°C sem levar em conta a sensação térmica. A variação de temperatura está diretamente relacionada com a altitude, grau de nebulosidade e velocidade do vento.

## **2. Como será o transporte?**

A parte aérea geralmente é feita via Buenos Aires pela companhia Aerolíneas Argentinas ou via Santiago do Chile pela companhia Lan Chile (aéreo não incluso no pacote);

O traslado Aeroporto/Hotel/Aeroporto é feito de taxi e está incluso no roteiro somente no 1º dia do roteiro e no último dia do roteiro. Pessoas que decidam chegar antes do grupo terão que pagar o seu traslado ao Hotel separadamente. A distância entre o Aeroporto e o Hotel é de aproximadamente 25 km e o deslocamento até o hotel levará algo em torno de 20 minutos. Alguém estará aguardando o grupo no aeroporto com uma placa de identificação da empresa ou com o nome dos passageiros;

O traslado Mendoza/Puente Del Inca/Mendoza é feito de Van ou Micro ônibus e isso irá depender do tamanho do grupo. A distância entre Mendoza e Puente Del Inca é de aproximadamente 180 km e levará algo em torno de 3 horas. As condições da estrada são muito boas;

## **3. Esta expedição exige muito fisicamente? Há algum pré-requisito?**

Sim, esta expedição exige que o participante tenha se preparado fisicamente pelo menos ao longo dos últimos 6 meses. Esse trabalho de preparação física demanda que o participante possua uma resistência cardiorrespiratória e um fortalecimento de membros inferiores, assim como um trabalho de fortalecimento articular (joelhos, ombros, tornozelos, punhos, cotovelos, coluna etc.). Hoje em dia recomenda-se a biomecânica funcional como sendo um trabalho de equilíbrio físico e mental.

O pré-requisito é basicamente estar em boa forma física, ter boas condições de saúde e estar ativo.

## **4. Quanto dinheiro devo levar? Em quais formas?**

Recomendamos que todos sempre tenham em mãos um cartão de crédito internacional para qualquer eventualidade. Além disso, recomendamos que o participante leve um mínimo U\$ 1000 para gastos com jantares em Mendoza, compras no supermercado, ligações para o Brasil, internet na base da montanha, banhos na base, taxa de embarque para o retorno ao Brasil e permissão.

## **5. Por que adquirir o seguro internacional de viagem (obrigatório)?**

Para não correr riscos desnecessários fora de seu país durante uma viagem internacional que inclua atividades de risco. O seguro deve necessariamente cobrir esportes de inverno, pois só assim o praticante estará totalmente coberto.

Mesmo o participante já possuindo um plano de saúde bom, este pode não cobrir gastos com atividades de alto risco, como por exemplo, um resgate em montanha, congelamentos, mal de altitude agudo e outros.

## **6. As cidades e vilarejos que visitaremos são seguros?**

Sim, são muito seguras. Podemos ficar muito mais tranquilos na cidade de Mendoza que além de ser um verdadeiro Oasis, é um pólo turístico visitado por pessoas de todo o mundo e possui uma infra estrutura que agrada a todos os tipos de público.

Mendoza possui: Supermercado, Shopping, Restaurantes, Comércio, Agências de turismo

e de turismo de aventura, Zoológico, Aquário, Vinícolas, Hotelaria, bancos, etc.

### **7.E quanto às doenças?**

Não temos registros com problemas de doenças a não ser problemas já existentes nos participantes como alergias a pó e problemas respiratórios devido ao ar seco da região.

### **8.Como se dá a distribuição em barracas?**

A distribuição dos participantes nas barracas é de 2 participantes para cada barraca. As barracas comportam até 3 pessoas e existe a possibilidade de se alojar 3 pessoas em uma dessas barracas, isso irá depender de alguns fatores durante a investida ao cume, como uma possível desistência de um integrante forçando a equipe a se dividir e ter que realocar seus participantes nas respectivas barracas.

### **9.Há algum tipo de maximização nas chances de sucesso?**

Sim, Seguir todas as orientações dos guias antes e durante a expedição. Seguir orientações no preparo físico e psicológico antes da viagem e seguir as orientações básicas durante a viagem como: hidratação, alimentação, economia de energia (lei do mínimo esforço), higiene pessoal, vestimenta (controle de temperatura) entre outros.

### **10.Por quantos e quais guias é composta a expedição?**

As Expedições da Grade 6 são compostas por 1 guia para cada 3 clientes. O guia brasileiro estará presente em todas as expedições da empresa. Contratando um guia local sempre que necessário.

### **11.Qual a melhor temporada para esta escalada?**

O parque abre para visitantes somente no verão. Essa temporada começa em meados de novembro e se estende até meados de março.

### **12.Quantos integrantes há na expedição?**

Cada expedição tem um limite de até 9 participantes (pagantes). Seguindo a regra do item 10, estes clientes estarão acompanhados de outros 3 guias, sendo que pelo menos 1 deles será o guia brasileiro e representante da Empresa.

### **13.Irei dividir algum quarto ou hospedagem com outro integrante?**

Sim, as hospedagens serão feitas em quartos duplos, caso o cliente deseje ficar sozinho, este pagará uma taxa extra adicional de quarto simples diretamente com a empresa operadora no ato da inscrição.

### **14.Quanto mais ou menos vai pesar minha mochila nas diferentes partes do trekking?**

A mochila de Ataque que será utilizada no trecho entre a entrada do parque e o acampamento base pesará algo em torno de 5 a 7 kg, onde esta conterá somente a água, alimentação e vestimenta para o dia. Outros objetos de uso pessoal também podem ser carregados pelo cliente, porém este deve tomar cuidado para não carregar muito peso desnecessariamente.

### **15.Como funciona o sistema de aluguel de equipamentos?**

Todo o equipamento de uso individual ou coletivo que o cliente necessitar alugar deve ser reservado antes da data de saída da expedição. O Valor cobrado é tabelado de acordo com o valor local na Argentina. O cliente que puder vir até a Grade 6 para pegar

equipamentos nossos, preencherá uma termo de responsabilidade, pagará o aluguel à vista e deixará um cheque caução no valor do produto caso este extravie, ou seja, danificado durante a expedição

#### **16. Como é o tratamento de água no local? É ou não adequada para beber?**

A água na montanha é adequada sim para beber e não possui nenhum tipo de tratamento, pois é captada diretamente do derretimento de gelo dos glaciares do entorno. Vale a pena dizer que antes do acampamento base a água é cristalina, insípida e inodora às vezes possuindo um grau um pouco elevado de magnésio fazendo com que as fezes fiquem um pouco moles. Já no acampamento base a água pode mudar um pouco, contendo matéria em suspensão alterando a sua coloração, sabor e cheiro.

Nunca tivemos problema algum com a água na montanha e a dica mais importante é dizer que nunca se deve beber dessa água pura, sempre devendo misturar a mesma com sucos, chás, sopas e outros.

Essa água não pode ser consumida pura, pois não possui sais minerais, é basicamente água destilada e se consumida pura irá lavar o seu organismo ao invés de reabastecê-lo.

#### **17. Como serão as refeições durante a expedição?**

A alimentação durante a expedição será bastante variada e balanceada, contendo alimentos à base de carboidratos, fibras, proteínas e outros. Atenção com os níveis de sal durante a expedição para não ter surpresas com a pressão arterial, pois o aumento da mesma impossibilita a escalada. Na parte alta da montanha recomendamos fortemente o Lio Foods do Brasil, que oferece alimentos saudáveis e principalmente leves.

#### **18. Posso levar algum alimento de casa?**

Sim se possível que seja alimento Liofilizado que mantém a energia do alimento, é leve e pode ser preparado fácil e rapidamente.

#### **19. Qual a melhor rota aérea para o meu destino?**

Existem duas rotas para se chegar a Mendoza. Pode-se ir para Mendoza via Buenos Aires ou via Santiago do Chile. Não temos preferência por uma ou outra rota, pois ambas funcionam muito bem. Tudo o que podemos dizer é que a rota via Santiago do Chile costuma ser um pouco mais cara, porém é um pouco mais cômoda, pois não é necessário trocar de aeroporto. Na rota via Buenos Aires é feita uma troca de aeroportos.

#### **20. Quando preciso agendar meu vôo, preciso usar seu agente de turismo?**

Com o máximo de antecedência possível. Você pode utilizar nosso agente de turismo ou não. O importante é o cliente definir um itinerário adequado com o roteiro em questão.

#### **21. Que horas devo chegar e partir? Onde encontro os guias?**

Deve-se chegar ao Aeroporto de Mendoza no dia proposto pelo roteiro (manhã) e retornar ao Brasil no dia proposto no roteiro (manhã). A chegada ou saída de Mendoza que ocorrer fora da data proposta pelo roteiro, possuirá o traslado agendado pela Grade 6, porém este deverá ser pago à parte pelo cliente. Sempre haverá uma pessoa aguardando o cliente no aeroporto, seja ela um taxista, um parceiro local ou um guia brasileiro identificado com uma placa contendo o nome do passageiro e/ou o nome da Grade 6.

#### **22. Há comunicação enquanto estivermos na montanha?**

Sim, o acampamento Base Plaza de Plaza de Mulas possui Telefone e Internet que podem ser utilizados sendo pagos diretamente no local. Pode acontecer de estes serviços



ficarem temporariamente suspensos devido a problemas técnicos por conta dos fortes ventos que alteram a posição das antenas de comunicação. Do Acampamento Base para cima a comunicação é feita via rádio diretamente com a base. Existe a possibilidade de se utilizar um telefone satelital que não está incluso no nosso pacote ainda.

**23. Onde posso conseguir maiores informações sobre história, cultura e possíveis atividades na região de destino?**

Você pode encontrar informações no site oficial do parque <http://www.aconcagua.mendoza.gov.ar/> e diretamente na Grade 6 (19) 3241-97089.

**24. Quanto devo dar de gorjeta ao guia e aos staffs?**

Não pedimos gorjetas para guias e/ou staff. Se o cliente desejar dar alguma gorjeta ou presente para guias e staff da Grade 6 será muito bem aceito. Caso o cliente deseje oferecer gorjetas e presentes para parceiros locais, não há qualquer problema e será muito bem aceito.

**25. Como se dá a aclimação?**

A aclimação durante a expedição da Grade 6 acontece de forma gradual respeitando sempre os limites de cada integrante da equipe. Existe um monitoramento constante da evolução de nossa aclimação feita por guias, médicos, guarda parques e companheiros de equipe. As recomendações básicas são a boa alimentação, hidratação e economia de energia durante toda e qualquer atividade em altitude.

**26. Quais documentos preciso portar para esta viagem?**

- RG Original (obrigatório) para brasileiros e Passaporte (opcional);
- RNE Original (opcional) e Passaporte (obrigatório) para estrangeiros;
- Passagem aérea durante os vôos (cuidado para não perder a passagem);
- Permit ou Permiso de entrada do parque;

Obs: Estes documentos devem ser portados o tempo todo pelo cliente desde a saída do Brasil até o seu retorno, mesmo durante as caminhadas e a escalada.

**27. Que papéis ou fichas (burocracia) devo preencher?**

- Deve-se preencher e assinar a ficha de inscrição e seus termos anexados;
- Preencher a ficha do seguro internacional e efetuar-lo por conta própria;
- Fazer a reserva da passagem aérea, confirmá-la e efetuar o pagamento;
- Fazer o Permit ou Permiso de entrada do parque diretamente em Mendoza efetuando o pagamento também no local.

**28. O que acontece se eu tiver de largar a expedição mais cedo?**

- No caso de desistência durante a expedição, o cliente pode ficar aguardando o grupo no acampamento base bancando todos os seus gastos separadamente;
- No caso deste mesmo cliente desejar voltar para Mendoza e Brasil, este será acompanhado por um guia até a entrada do parque e receberá toda a assistência necessária para realizar o seu retorno com sucesso. Vale a pena lembrar que os gastos deste retorno como Mulas e transporte também deverão ser todos pagos diretamente no local;
- No caso de um cliente desistir do cume e permanecer com a equipe, este continuará desfrutando de todos os serviços inclusos no pacote e já pagos.

**29. Quais são as inclinações mínimas e máximas que irei enfrentar?**

As inclinações desde a entrada do parque até o dia do ataque ao cume variam desde uma superfície praticamente plana até uma superfície irregular com inclinação de até 50°. Existe um ponto logo após Berlim que exige do cliente que ele faça um pequeno Trepapiedra.

### **30. Qual é o dia mais intenso?**

Durante a caminhada de aproximação o dia mais intenso é o dia de caminhada desde confluência até Plaza de Mulas com 10 a 12 horas de duração.

Durante a escalada da montanha o dia mais intenso é o dia do ataque ao cume com duração de aprox. 7 horas para se atingir o cume e mais e mais 3 horas, aproximadamente, para se descer do cume até Nido de condores.

### **31. Como é o banheiro na montanha?**

• Os banheiros em Confluência e no acampamento base são banheiros químicos e cada empresa possui o seu de forma que os mesmos sempre estarão limpos.

• Na parte alta da montanha não existe uma estrutura de banheiros. Cada cliente ficará responsável por trazer seus próprios dejetos sólidos. Para isso o parque fornecerá uma sacola resistente com uma numeração e esta deverá ser entregue no retorno diretamente no acampamento base. O não cumprimento desta regra ou o extravio da sacola acarretará em multa alta.

### **32. Qual a altitude de Mendoza?**

A altitude em Mendoza é de aproximadamente 760m.

### **33. Qual é cambio da moeda local para dólares?**

O cambio Argentino varia de um ano para o outro, por isso pedimos que se informem diretamente com a Grade 6 ou com uma casa de câmbio para obter tais informações. No ano passado estava:

R\$ 1(real) = P\$ 2.1 (pesos argentinos)

### **34. Como é a alimentação na parte alta da montanha?**

A alimentação na parte alta da montanha é feita pelos próprios participantes com o auxílio e/ou assistência do(s) guia(s) utilizando fogareiros, paineleiros e toda a alimentação adquirida anteriormente pela Lio Foods, empresa que indicamos para compra de nutrição na parte alta da montanha.

### **35. Qual a temperatura média e mínima de cada acampamento?**

• A temperatura em Mendoza é quente e agradável, entre 20°C e 35°C;

• A temperatura em Puente Del Inca é um pouco mais fresca, entre 20°C e 10°C;

• A temperatura em Confluência começa a cair mais, entre 15°C e 5°C podendo chegar facilmente abaixo de zero;

• A temperatura em Plaza de Mulas fica entre 10°C e – 5°C podendo chegar facilmente a -10°C;

• A temperatura em Nido de Condores e Berlim cai bastante variando entre 0° e -30°C.

Obs: As temperaturas acima não levam em consideração a sensação térmica que varia de acordo com a velocidade do vento. Esta pode atingir temperaturas extremas de até -100°C, por isso a importância de uma vestimenta adequada e muita informação antes de investir em um trekking de altitude.

### **36. O Aconcagua é fácil tecnicamente?**

O Aconcágua não requer conhecimento técnico de escalada com utilização de cordas, nós e outros equipamentos e sim muito conhecimento sobre fisiologia, meteorologia, orientação e navegação, logística entre outros.

Respondendo à pergunta é fácil tecnicamente e difícil física e psicologicamente.

### **37. A Grade6 carrega oxímetro e oxigênio suplementar, em suas expedições?**

Tanto a Grade 6 quanto o médico em cada acampamento base (Confluência e Plaza de Mulas) possuem um oxímetro para acompanhar o monitoramento da aclimatação dos integrantes da expedição. Não utilizamos oxigênio no Aconcágua e o uso do mesmo é praticamente exclusivo dos médicos e do corpo de resgate. Em situações normais, não é necessária a utilização de oxigênio no Aconcagua somente em caso de emergência o mesmo é utilizado por médicos e guarda parques.

### **38. Quais são as formas de pagamento?**

O pagamento deve ser feito até a data de saída da viagem e as formas de pagamentos, são:

- A vista (em cheque, dinheiro, depósito ou transferência bancária);
- Parcelado (boleto ou cheque).

Obs: A primeira parcela do pagamento parcelado ou o sinal podem ser feitos via depósito ou transferência bancária.